

# PLUOT Hervé

## Professionnel polyvalent

Adaptabilité,  
engagement et  
expérience terrain

DISPONIBLE  
IMMEDIATEMENT



ADRESSE

80 120 - QUEND



E-MAIL

herve.pluot@orange.fr



TELEPHONE

06 14 44 86 10



PERMIS B (véhiculé)

## FORMATIONS

- Baccalauréat Scientifique La Providence - Vincennes
- Certification TOSA Wordpress Ziggourat - Paris
- Titre Professionnel ADVF (Assistant De Vie aux Familles) AFCE - Abbeville
- SST - PSC1 milieu aquatique
- Permis C
- BSPP - Paris

## QUALITES

- Dynamique et souriant
- Excellent sens du relationnel
- Organisé et minutieux
- Créatif
- Réactif
- Esprit d'entraide
- Passionné
- Ponctuel

## HOBBIES

Longe-Côte, Course à pied,  
Informatique, Lecture,  
Scrabble, Musique, Cuisine,  
Bricolage, Jardinage,

LIEN

[hpluot.fr](http://hpluot.fr)



A la recherche d'un emploi dans la région, je mettrai mon dynamisme, ma bonne humeur et ma solide expérience de terrain au service de votre structure. Mes capacités d'adaptation me permettront de m'intégrer rapidement à votre équipe.



## COMPETENCES

- Expertise terrain solide
- Sens de l'organisation
- Autonomie et capacité à apprendre rapidement
- Capacité d'adaptation et flexibilité
- Gout pour le travail en équipe
- Coordination de projets, accompagnement social et suivi administratif
- Maîtrise de la langue française (écrit / oral) - Notions d'anglais (oral)
- Utilisation Outlook, Word, Excel, PowerPoint, Canva, PhotoStudio, CapCut, Wordpress



## PARCOURS PROFESSIONNEL

- **Chargé de mission de Prévention et d'Education à la Santé et à l'Alimentation**
  - Gestionnaire d'une cuisine mobile « Toque & Cocotte »
  - Création et animation d'ateliers de prévention santé et alimentation
  - Coordination de projets et accompagnement social des bénéficiaires07/2025 - 07/2024 : Association FIAC / Berck (62)
- **Moniteur Educateur** (faisant fonction)
  - Maraudes sociales sur le secteur du Montreuillois (Equipe de rue / 115)
  - Permanences en accueil de jour06/2024 - 05/2024 : Association FIAC / Berck (62)
- **Serveur en restauration**  
05/2024 - 04/2024 : Brasserie L'Ilotrésors / Fort Mahon-Plage (80)
  - Prise de commandes, service en salle, encaissement
  - Préparation et confection des desserts
- **Gestionnaire sauvegardes et parc informatique**  
2021 - 2014 : Service Informatique - Siège Groupe Casino (magasins Franprix, Leader Price, Monoprix, Vival, Naturalia, Cdiscount) / Vitry sur seine (94)
  - Gestion des sauvegardes (Veeam)
  - Gestion du parc informatique et du logiciel ticketing (Gipi)
- **Chargé de mission « solidarité » et de lutte contre le gaspillage alimentaire**  
2014 - 2013 : Service Ressources Humaines - Siège Groupe Casino / Chennevières sur Marne (94)
  - Mise en place d'événements solidaires
  - Gestion de projets Zéro Gaspi, création de livrets Anti Gaspi et sensibilisation du personnel
- **Technicien support Helpdesk - Adjoint Responsable d'Exploitation - Pupitreur/Opérateur**  
2013 - 1990 : Service Informatique - Siège Groupe Casino
  - Gestion des tickets d'incidents, installations hardware et software, gestion du matériel
  - Management d'une équipe de 8 personnes, gestion des procédures de relances
  - Gestion des travaux et des éditions en salle informatique
- **Sapeur-Pompier et Agent de Sécurité Incendie**  
1990 - 1985 : Brigade des Sapeurs-Pompiers de Paris (75) - Volontaire / CIP Tournan en Brie (77) et Immeuble de Grande Hauteur / La Défense Paris (75)



## PARCOURS EXTRA-PROFESSIONNEL

- **Membre actif du comité d'organisation Compétition Régionale de Longe-Côte**
  - Gestion des bénévoles (+ de 80 bénévoles)
  - Gestion de la communication, de la tombola et du village compétition (+ de 150 compétiteurs)11 et 12 Octobre 2025 : Association Eveils / Fort Mahon-Plage (80)
- **Administrateur - Bénévole actif**
  - Distributions de repas chauds (+ de 800 repas soir), colis alimentaires (+ de 400 colis jour)
  - Participation aux Collectes de la Banque Alimentaire
  - Participation au conseil d'administration et aux différentes décisions de l'association (mise en place d'un chantier d'insertion)2021 / 2006 : Association La Chorba / Paris (75)
- **Président d'association**
  - Création d'une Epicerie Solidaire2009 / 2010 : Association Le Grenier 77 / Rozay-en-Brie (77)
- **Coordinateur maraudes - Formateur bénévoles - Relais Mairie de Paris**
  - Distributions de repas chauds, d'effets d'hygiène, de vêtements et de duvets auprès de personnes sans-abris2006 / 2016 : Association La Chorba / Paris (75)