



# PLUOT Hervé

OUVERT A TOUTES  
PROPOSITIONS

DISPONIBLE IMMEDIATEMENT



ADRESSE

80 120 - QUEND



E-MAIL

herve.pluot@orange.fr



TELEPHONE

06 14 44 86 10



PERMIS

PERMIS B (Véhiculé)



DATE de NAISSANCE

19 août 1967

## HOBBIES

- Lecture
- Scrabble
- Musique
- Cuisine
- Bricolage
- Jardinage
- Photographie
- Informatique
- Longe-Côte



Visitez mon site personnel  
<https://www.hpluot.fr/>



## PARCOURS PROFESSIONNEL

- **De juillet 2024 à juillet 2025 : Chargé de Mission de prévention et d'éducation à la santé et à l'alimentation** pour l'association FIAC à Berk (62) et sur la région du Montreuillois (en charge d'une cuisine mobile)
- **De mai à juin 2024 : Educateur** au sein du 115 pour l'association FIAC (Foyer International d'Accueil et de Culture) à Berck (62)
- **De mars à mai 2024 : Serveur** au sein du restaurant L'Ilotrésors à Fort Mahon Plage (80)
- **De novembre 2023 à mars 2024 : Formation d'Assistant De Vie Aux Familles** avec l'AFCI (Abbeville) dont 15 jours de stage au sein de l'ADMR de Rang du Fliers (62)
- **De septembre à novembre 2021 : Formation WordPress** (Création de site internet) au sein de Ziggourat Formation (Paris)
- **De 2014 à 2021 : Gestionnaire Sauvegardes VEEAM et Administrateur GLPI** (Gestion Libre de Parc Informatique) au siège des magasins Franprix/Leader-Price à Vitry-sur-Seine (94) / Groupe CASINO
- **De 2007 à 2014 : Technicien support informatique** au siège des magasins Franprix/Leader-Price à Chennevières-sur-Marne (94)
- **De 1993 à 2007: Adjoint Responsable Exploitation Informatique** au siège des magasins Franprix/Leader-Price à Chennevières-sur-Marne (94)
- **De 1990 à 1993 : Pupitreur et opérateur informatique** au siège des magasins Franprix/Leader-Price à Chennevières-sur-Marne (94) et à Gretz-Armainvilliers (77)
- **De 1985 à 1990 : Sapeur-Pompier** à la BSSP / à la tour Technip Paris La Défense/ en raffinerie de pétrole Nangis (77) / et Pompier Volontaire à Tournan-en-Brie (77)



## COMPETENCES

- **Aimable et polis**, je peux accueillir correctement tous type de public
- **Organisé**, je peux gérer, agendas, messageries et autres logiciels
- **Réactif**, je peux m'adapter à toutes sortes de situations
- **Sportif**, je dispose d'une bonne condition physique afin d'assurer rapidité et bon fonctionnement des tâches demandées
- **Soigneux et respectueux des règles basiques d'hygiène**, je peux assurer la propreté de divers établissements et de mon poste de travail
- Je suis capable d'**apprendre rapidement l'utilisation** de divers matériels, logiciels ou autres procédures et mises en place au sein des différentes structures
- Je possède la **certification SST - Secouriste Sauveteur du Travail**



## CAPACITES

- Dynamisme
- Autonomie
- Sérieux
- Adaptation
- Réactivité
- Entraide
- Esprit d'équipe
- Bons contacts relationnels